

## 東京近郊日帰り100名山候補リスト

記事	100	7	3	4	12	6	14
選定	101	7	3	4	12	6	14
候補	291	29	18	12	38	28	30
	多摩北部・奥武蔵		外秩父・比企周辺		秩父・寄居周辺		奥多摩周辺
	1 荒幡富士	高坂物見山	琴平丘陵	滝山丘陵	榊形山	多摩南部・高尾周辺・中央線沿線1	中央線沿線2
	2 狭山丘陵	二ノ宮山	金ヶ嶽	羽村草花丘陵	町田七国山		能岳
	3 桜山展望台(+阿須山)	大平山	030宝登山(+長瀬アルプス)	秋川丘陵	府中浅間山		四方津御前山
	4 霞丘陵(+七国峠)	四津山	簗山	弁天山(+城山)	ありがた山(+小沢峰)		037寺山(+御春山)
	5 032多峯主山(+天覧山)	金勝山	横隈山	天竺山	天王森山		斧窪御前山
	6 南飯能アルプス	仙元山	鐘撞堂山	067日の出アルプス(赤ぼっこ)	大塚山(+絹の道)		甲東三山
	7 龍涯山(+柏木山)	031臼入山(+官ノ倉山)	不動山(+陣見山)	天合峰	小倉山		扇山(+百倉山)
	8 017日和田山(+高指山)	西ノ入浅間山	神川御嶽山	入山尾根(+豆佐嵐山)	津久井城山		権現山
	9 物見山	山吹丘陵(+弘法山)	011城峯山	遠ノ谷戸山	津久井堂所山		022岩殿山
	10 高麗川富士山	大高取山	084破風山	今熊山	千手山		088大岱山(+セイメイバン)
	11 059スカリ山	野末張見晴台(+大築山)	092釜ノ沢五峰(+般若山)	戸倉城山	064八王子城山(北高尾山稜)		055九鬼山
	12 越上山	弓立山	四季の道小鹿野	029戸倉三山	初沢山		倉岳山(+高畑山or矢平山)
	13 釜戸山	雷電山		勝峰山	雌龍籠山		高柄山
	14 大高山(+天覚山)	東秩父観音山		通矢尾根	057南高尾山稜(+草戸山)		062高川山
	15 檜抜山	釜伏山		金比羅尾根	007高尾山		猿焼山
	16 シュウズケ	054登谷山(+皇鈴山)		日の出山	小仏城山		鶴ヶ鳥屋山
	17 大仁田山(+直竹富士山)	004大霧山		御岳山	景信山		063本社ヶ丸
	18 中藤尾根	笠山(+堂平山)		馬頭刈山	024陣馬山		笹子雁ヶ腹摺山(+お坊山)
	19 関八州見晴台			019大岳山	醍醐丸		046滝子山
	20 子の権現奥の院			天地山	生藤山		036雁ヶ腹摺山
	21 050伊豆ヶ岳			九重山	藤野鷹取山		020大菩薩嶺
	22 武川岳			053御前山	津久井嵐山		095黒川鶏冠山
	23 003武甲山			倉掛山	045石老山		三窪高原
	24 大持山(+子持山)			051三頭山	石砂山		奈良倉山
	25 076有馬山			鹿倉山	伏馬田城趾		068羅漢寺山
	26 蔵山			浅間尾根	094峰山		008乾徳山
	27 二子山			060笹尾根	金剛山(+鉢岡山)		077甲府白山
	28 芦ヶ久保日向山			裏青梅丘陵	藤野丘陵		茅ヶ岳
	29 016丸山			辛垣山(青梅丘陵)			飯盛山
	30			085高水三山			035権現岳(+編笠山)
	31			002棒ノ折山			
	32			093川苔山			
	33			014日向沢ノ峰			
	34			蕎麦粒山			
	35			六ツ石山			
	36			043鷹ノ巣山			
	37			セツ石山			
	38			033雲取山			
	39						
	40						

(21.09.30)

3	9	10	11	12	7	2
4	9	10	11	12	7	2
10	29	34	18	28	15	2
富士五湖周辺	丹沢・道志	東海道線周辺・甲州南部	奥秩父・西上州	北関東・上越国境	東関東	越後・信州
都留アルプス	厚木高松山	三浦鷹取山	熊倉山	040三轟山	鋸山	012八海山
文台山	鳶尾山(+八管山)	三浦二子山	078秩父御岳山	岩舟山	073伊予ヶ岳(+富山)	080戸隠表山
鹿留山(+杓子山)	雨乞山(+富士井山)	三浦仙元山	042妙法ヶ岳	晃石山(+大平山)	高宕山	
070石割山	白山	058大楠山	072南天山	太田金山	083安房高山	
065三ツ峠	023仏果山	三浦富士山(+武山)	028両神山	唐沢山(+茶臼山)	元清澄山(+三石山)	
001富士山	南山	円海山	006北奥千丈岳(+国師ヶ岳)	吾妻山	麻綿原高原(+清澄山)	
御坂黒岳	仙洞寺山	鎌倉アルプス	090御荷鉾山	082鳴神山	050筑波山	
鬼ヶ岳(+十二ヶ岳)	辺室山	六国見山	038桧沢岳	仙人ヶ岳(+赤雪山)	加波山(+足尾山)	
015釈迦ヶ岳	鍋嵐山	衣張山	牛伏山	深高山	100難台山(+吾国山)	
天子ヶ岳(+長者ヶ岳)	061大山三峰山	水道山(+裏大仏コース)	大桁山(+鋤柄岳)	074足利行道山	027男体山(+月居山)	
	009大山	高麗山	稻含山	大坊山	櫛ガ峰	
	大山南尾根	087曾我山	小沢岳	091大小山	013八溝山	
	聖峰	幕山(+南郷山)	四ツ又山	岩山	風神山	
	洪沢丘陵	湯河原城山	098鹿岳	048カマドクラ(+川化山)	044高鈴山(+神峰山)	
	丹沢表尾根(三ノ塔)	069矢倉岳	026荒船山	二股山	栄蔵室	
	034塔ノ岳	湯坂道(鷹巣山)	041妙義白雲山	石裂山		
	鍋割山	明神ヶ岳(明星ヶ岳・塔ノ峰)	081裏妙義	古峰ヶ原		
	栗ノ木洞	018金時山	谷急山	025古賀志山(+赤岩山)		
	086ジダンゴ山	箱根三国山		066篠井富屋連峰		
	檜岳	神山(+箱根駒ヶ岳)		榛名富士		
	高松山	071沼津アルプス		榛名相馬山		
	047大野山	089大仁城山(+発端丈山)		099榛名掃部ヶ岳(+杏ヶ岳)		
	丹沢山	021浜石岳		子持山		
	丹沢三峰	日本平		吾妻耶山		
	075蛭ヶ岳	高ドッキョウ		039白毛門		
	焼山(丹沢主脈)	貫ヶ岳		005谷川岳(+茂倉岳)		
	096桧洞丸	大鏡山		079岩櫃山		
	大室山(+加入道山)	白鳥山		嵩山		
	菰釣山	056篠井山				
	101御正体山	竜爪山				
		十枚山				
		097山伏				
		八鉦嶺				
		010七面山				